



## РАСПОРЯЖЕНИЕ

## БОЕРЫК

«15» март 2022 г.

№ 34-р

О проведении весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Агрызского муниципального района Республики Татарстан

На основании плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р:

1. Отделу социального развития Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан организовать и провести 18 марта 2022 года весенний фестиваль ГТО среди трудовых коллективов Агрызского муниципального района Республики Татарстан в МБУ СОК «Олимп» Агрызского муниципального района Республики Татарстан.

2. Утвердить положение о проведении весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Агрызском муниципальном районе (прилагается).

3. МБУ «Спортивная школа» Агрызского муниципального района Республики Татарстан предоставить судей для организации судейства по видам испытаний-тестов на базе МБУ СОК «Олимп»

4. МБУ СОК «ОЛИМП» Агрызского муниципального района Республики Татарстан предоставить судей для организации судейства по видам испытаний-тестов на базе МБУ СОК «ОЛИМП»

5. МБУ СОК «ОЛИМП» Агрызского муниципального района Республики Татарстан предоставить спортивный зал, плавательный бассейн.

6. Рекомендовать редакции районной газеты «Агрызские вести» организовать освещение в средствах массовой информации об итогах и ходе соревнований.

7. Разместить настоящее распоряжение и итоги соревнований на сайте Агрызского муниципального района Республики Татарстан.

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Руководителя Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан О.А. Баженову.

Руководитель

А.Э. Акбашев

## **Положение**

### **о подготовке и проведении весеннего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Агрызского муниципального района РТ 2022 году**

#### **I. Общие положения**

Весенний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов Агрызского муниципального района РТ в 2022 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические, занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- повышение уровня физической подготовленности трудовых коллективов;
- пропаганда здорового образа жизни;
- условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

#### **II. Время и место проведения**

Фестиваль проводится 18 марта 2022 года в МБУ СОК «Олимп» по адресу: г. Агрыз, ул. Ометова, д. 30;

8.00-8.45 – регистрация участников в МБУ СОК «Олимп»;

8.45-9.00 – заседание судейской коллегии;

9.00-9.15 – торжественное открытие соревнований;

9.20 – выполнение нормативов по адресу: г. Агрыз, ул. Ометова, д. 30, МБУ СОК «Олимп»;

Подведение итогов после окончания сдачи нормативов.

#### **III. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в Фестивале допускаются:

- граждане от 18 до 69 лет, относящиеся к VI – X ступеням комплекса ГТО соответственно.
- команда трудового коллектива должна состоять из 10 участников независимо от пола;

- граждане, не указанные в предварительной заявке, не допускаются к участию в соревнованиях (за исключением случаев внесения в заявку изменений).
- всем участникам Фестиваля необходимо быть зарегистрированными в системе АИС ГТО и обязательно иметь фотографию в личном кабинете.

#### **IV. Программа Фестиваля**

Программа Фестиваля включает спортивную программу.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов VI – X ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2016 г. №516.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний:

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (6-7 ступень);
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (6-10 ступень);
- поднимание туловища из положения лежа на спине (6-10 ступень);
- силовая гимнастика:
  - муж. – подтягивание на высокой перекладине (6-9 ступень) или рывок гири 16 кг (6-9 ступень),
  - жен. – сгибание – разгибание рук в упоре лежа на полу (6-9 ступень) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (6-10 ступень)
- плавание на 50 м (6-9 ступень), на 25 м (10 ступень);
- бег на 60 м (6-8 ступень)

#### **V. Условия проведения соревнований**

Участие в спортивной программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО от 01.02.2018 г., одобренными на заседаниях Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

Всем участникам соревнований при себе иметь спортивную форму, вторую обувь и принадлежности для плавания, средства индивидуальной защиты (маски).

#### **VI. Условия подведения итогов**

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 21 сентября 2018 г. №814).

При равенстве суммы очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

Командный зачет определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды в личном зачете в соответствии возрастных ступенях комплекса ГТО.

## **VII. Награждение**

Команды участников награждаются дипломами и призами.

## **VIII. Подача заявок на участие**

Предварительную заявку нужно выслать до 16 марта 2022 года на электронную почту [agryz.gto@bk.ru](mailto:agryz.gto@bk.ru).

### **Телефоны для справок по организации:**

Специалист ВФСК «ГТО»

89872835112 Асатуллина Гузель Ильшатовна

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**

## ЗАЯВКА

(Организация)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	Индивидуальный номер в АИС ГТО	Организация

на участие в весеннем фестивале среди трудовых коллективов Агрызского муниципального района

Руководитель организации \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О. полностью)