

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ
КОМИТЕТ АГРЫЗСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

ул. Гагарина, д.13, г. Агрыз, 422230



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
ӘГЕРЖЕ
МУНИЦИПАЛЬ РАЙОНЫНЫҢ
БАШКАРМА КОМИТЕТЫ

Гагарин ур.,13, Әгерже шәһәре, 422230

Тел.: (85551) 2-22-46; Факс: 2-22-46; E-mail: isp.agryz@tatar.ru; www. agryz.tatarstan.ru

РАСПОРЯЖЕНИЕ

БОЕРЫК

«09» февраль 2026 г.

№ 13-р

О проведении районного этапа фестиваля Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 г., посвященного Году воинской и трудовой доблести в Агрызском муниципальном районе Республики Татарстан

На основании распоряжения Кабинета Министров Республики Татарстан от 09.12.2025 №32-54/15181, о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее — фестиваль ГТО) среди трудовых коллективов городских и сельских поселений Республики Татарстан:

1. Отделу социального развития Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан и муниципальному бюджетному учреждению дополнительного образования «Спортивная школа» Агрызского муниципального района Республики Татарстан организовать проведение районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести 9 февраля 2026 года в г. Агрыз в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивно-оздоровительный комплекс “ОЛИМП”» Агрызского муниципального района Республики Татарстан (далее - МБУ «СОК “ОЛИМП”» АМР РТ), регистрация участников с 9.00 до 10.30 часов, торжественное открытие в 10.45 часов, начало соревнований в 11.00 часов.

2. Утвердить:

2.1. Положение о проведении районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести(далее - Положение);

2.2. Смету расходов на проведение районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести.

3. Отделу социального развития Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан довести до сведения всех муниципальных учреждений Агрызского муниципального района Республики Татарстан о проведении районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых

коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести.

4. Директору МБУ «СОК «ОЛИМП»» АМР РТ предоставить помещение для проведения районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести с 9.00 до 17.00 часов.

5. Рекомендовать:

5.1. Руководителям организаций и учреждений Агрызского муниципального района Республики Татарстан обеспечить участие;

5.2. ГАУЗ «Агрызская центральная районная больница» обеспечить сопровождение медицинским персоналом во время проведения районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести.

5.3. Отделу МВД России по Агрызскому району Республики Татарстан обеспечить охрану общественного порядка во время проведения районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести.

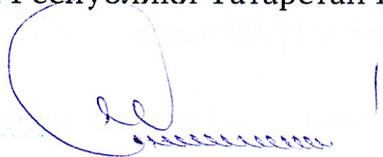
5.4. Филиалу АО «Татмедиа» - газеты Агрызского района «Агрызские вести» («Әгерҗе хәбәрләре»), Муниципальному автономному учреждению местного радиовещания «Радио Агрыз» Агрызского муниципального района Республики Татарстан организовать освещение в средствах массовой информации о проведении, ходе и об итогах проведения районного этапа фестиваля ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 году, посвященного Году воинской и трудовой доблести.

6. Отделу социального развития Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан ознакомить с настоящим распоряжением ответственных должностных лиц и организации, указанные в настоящем распоряжении.

7. Настоящее распоряжение и Положение разместить на официальном сайте Агрызского муниципального района в составе портала муниципальных образований Республики Татарстан (<https://agryz.tatarstan.ru>) и информационно – телекоммуникационной сети «Интернет».

8. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Руководителя Исполнительного комитета Агрызского муниципального района Республики Татарстан Р.Н. Бадахшина.

Руководитель



И.Х. Салихов

Утверждено
распоряжением
Исполнительного комитета
Агрызского муниципального
района Республики Татарстан
от 09.02.2026 № 13-р

И.Х.Салихов

Положение
о проведении районного этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов городских и сельских поселений в 2026 г., посвященного Году воинской и трудовой доблести

Общие положения

Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов городских и сельских поселений Республики Татарстан в 2026 г. проводится в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р. и Стратегией развития физической культуры и спорта на период до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.11.2020 N 3081-р, в целях повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Целью проведения Фестиваля ГТО является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля ГТО:

- пропаганда комплекса ГТО как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

1. Место и сроки проведения

Районный этап Фестиваля ГТО проводится в 2 этапа. 1 этап 9 февраля 2026 года в 9.00 на базе МБУ «СОК «ОЛИМП»» АМР РТ, 2 этап (лыжные гонки) - 14 февраля 2026 года проводятся в парке «Орешник».

2. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль ГТО проводится среди трудящихся из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 64 лет основной группы здоровья и имеющих медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы в подсистеме ГТО Федеральной государственной информационной системе «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт» (далее — ФГИС «Спорт») (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» gto.gov.ru).

Состав команды включает 8 участников:

- 1 мужчина и 1 женщина — 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина — 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина — 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина — 55—64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды предприятий (организаций, учреждений) включаются штатные работники предприятия (организации, учреждения), включая его филиалы и дочерние подразделения, проработавшие не менее 6 месяцев на этом предприятии. В состав команды государственных гражданских и муниципальных служащих, включаются сотрудники, исполняющие должностные обязанности на территории субъекта Российской Федерации, имеющие стаж в системе государственного или муниципального управления не менее 6 месяцев.

Все участники должны иметь допуск врача.

3. Спортивная программа Фестиваля

Спортивная программа состоит из соревнований в личном зачете «Многоборье ГТО».

Испытания (тесты) ГТО

Женщины

1	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все возрастные группы
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Возрастные группы

2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	от 25 до 59 лет Возрастная группа от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия	Возрастные группы от 25 до 54 лет
5	<i>Бег на 2 000 м/Бег на лыжах</i>	<i>Возрастные группы от 25 до 59 лет</i>
	<i>Смешанное передвижение на 2000 м/ Передвижение на лыжах</i>	<i>Возрастная группа от 60 до 64 лет</i>

Мужчины

1	Поднимание туловища из положения лежа на спине Подтягивание из виса на высокой перекладине	Все возрастные группы Возрастные группы от 25 до 59 лет
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Возрастная группа от 60 до 64 лет
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
4	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия Бег на 2 000 м/ Бег на лыжах	Возрастные группы от 25 до 54 лет Возрастные группы от 40 до 59 лет
5	Бег на 3 000 м/ Бег на лыжах Смешанное передвижение на 2000 м/ Передвижение на лыжах	Возрастные группы от 25 до 39 лет Возрастная группа от 60 до 64 лет

Эстафета ГТО — соревнования командные. В эстафете ГТО участвуют все команды. Результаты эстафеты входят в общекомандный зачет.

Командные соревнования Эстафета ГТО проходит в формате гонки. Эстафета ГТО проходит на 2 дорожках, где одновременно стартуют 2 участника разных команд, и состоит из прохождения 3-х этапов:

- 1 этап — «Прыжок в длину с места толчком двумя ногами» - 3 раза не менее 150 см (дается на выполнение 8 попыток)
- 2 этап — «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу» - 10 раз
- 3 этап — «Поднимание туловища из положения лежа на спине» - 10 раз

По всей дистанции участников сопровождают судьи, оценивающие правильность выполнения упражнений и производящие подсчет количества повторений. Также судьи фиксируют нарушения, за которые начисляется штрафное время команде.

4. Условия подведения итогов

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

5. Награждение

Команды, занявшие 1-3 места в спортивной программе Фестиваля ГТО в командном первенстве награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами, медалями).

6. Подача заявок на участие

Для участия в Фестивале ГТО необходимо направить предварительную заявку в официальном виде по установленной форме, заверенную руководителем на электронную почту Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа» Агрызского муниципального района Республики Татарстан (далее — МБУ ДО «Спортивная школа» АМР РТ) spshcola@mail.ru. Телефоны для справок 8-951-193-18-52 (Городилова Надежда, специалист по ГТО в Агрызском районе), 8 (85551) 2-34-20 – МБУ ДО «Спортивная школа» АМР РТ.

Приложение 1

ЗАЯВКА

на участие в программе районного этапа фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди трудовых коллективов городских и сельских поселений Республики Татарстан в 2026 г.

(Наименование организации)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Виза врача
					допущен. <i>подпись</i> врача, дата, печать напротив каждого участника соревнования

Допущено к _____ этапу Фестиваля комплекса ГТО

Врач _____ / _____ _ человек.
(прописью)

(ФИО)

ДАТА

(подпись)

(М. П. медицинского учреждения)

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Руководитель делегации

(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации

МП

(подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон, e-mail: